



Orientaciones para trabajo semanal a distancia

Profesor: JUAN GOYA ARAVENA		
Teléfono: ----	Correo: jgoya@mlbombal.cl	
Asignatura: Educación Física	Curso: 3ºA – 3ºB	Semana: 29 de Junio
Objetivo de Aprendizaje: Promover el bienestar, el autocuidado, la vida activa y la alimentación saludable en su comunidad, valorando la diversidad de las personas a través de la aplicación de programas y proyectos deportivos, recreativos y socioculturales.		
Objetivo de la Clase: <ul style="list-style-type: none">• Que los estudiantes conozcan el procedimiento de calentamiento previo a la actividad física.		
Indicaciones para el trabajo del estudiante:		
<p>Los estudiantes mediante la observación del apoyo audiovisual conocerán y aplicarán el procedimiento de calentamiento previo en sus hogares.</p> <p>Puntos a analizar en la clase:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Movilidad articular➤ Elongación <p>Apoyo audiovisual</p> <p>1. Calentamiento Previo:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LD37ZYzCJZO</p>		