



## Orientaciones para trabajo semanal a distancia

<b>Profesor: JUAN GOYA ARAVENA</b>		
<b>Teléfono: ----</b>	<b>Correo: <a href="mailto:jgoya@mlbombal.cl">jgoya@mlbombal.cl</a></b>	
<b>Asignatura: Educación Física</b>	<b>Curso: 1º – 2º Medio</b>	<b>Semana: 26 de Octubre</b>
<b>Objetivo de Aprendizaje:</b> Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas, en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés; evitar el consumo de drogas, tabaco y alcohol; ejecutar un calentamiento; aplicar reglas y medidas de seguridad; hidratarse con agua de forma permanente; entre otras.		
<b>Objetivo de la Clase:</b> Que los estudiantes conozcan el procedimiento para realizar una correcta ejecución de los ejercicios de SALTO A PIES JUNTOS dentro de la actividad física.		
<b>Indicaciones para el trabajo del estudiante:</b>		
Los estudiantes mediante la observación del apoyo audiovisual conocerán y aplicarán el procedimiento correcto de la ejecución del SALTO A PIES JUNTOS.		
<b>Puntos a analizar en la clase:</b>		
➤ <b>Salto a Pies Juntos</b>		
<b>Apoyo audiovisual:</b>		
<b>1. Salto a pies juntos con variantes.</b>		
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NI5OFI0e0Gs">https://www.youtube.com/watch?v=NI5OFI0e0Gs</a>		
<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HaSUB99iRHs">https://www.youtube.com/watch?v=HaSUB99iRHs</a>		